GALA **FEMMES D'INFLUENCE** 2026

EN **SPORT**

Cahier de candidature

GALA **FEMMES D'INFLUENCE** 2026

EN **SPORT**

ÉQUITÉ SUR LE TERRAIN

Depuis 2001, Égale Action assure le leadership provincial sur les nombreux obstacles pour les filles et les femmes dans le sport. En plus de les soutenir dans le développement de leur plein potentiel, l'organisme mobilise ses efforts pour rendre le système sportif québécois équitable ET égalitaire.

GALA FEMMES D'INFLUENCE

27 mai 2026 à HEC Montréal- Édifice Hélène-Desmarais

Sous le thème « Son moment, notre mouvement », le **Gala Femmes d'influence en sport** célèbre celles qui font avancer le sport et sa culture. Des femmes, des personnes alliées et des organisations qui transforment des moments forts en actions porteuses et dont l'influence dépasse leur propre parcours.

Chaque reconnaissance illustre une conviction fondamentale : une victoire n'existe jamais seule. Elle circule, se partage et prend toute sa portée lorsqu'elle est reprise par d'autres.

Rassembleur et incontournable, le Gala reconnaît celles qui incarnent un leadership féminin fort, visible et collectif. L'événement invite à célébrer les relayeuses de vos milieux: celles qui entraînent le changement et font progresser le sport en ouvrant la voie à celles qui suivent.

Son moment nourrit et renforce notre mouvement collectif.

CÉLÉBREZ AVEC NOUS LE 25e ANNIVERSAIRE D'ÉGALE ACTION

Cette année, Égale Action célèbre avec fierté ses 25 ans, une étape marquante dans la reconnaissance des femmes, des allié·es et des organisations qui transforment le milieu sportif. Cet anniversaire spécial souligne 25 années de célébration du leadership, de l'innovation et de l'engagement envers l'équité et l'inclusion dans le sport. Un moment unique pour honorer le passé, célébrer le présent et inspirer l'avenir.

Égale Action invite la communauté sportive québécoise à s'engager activement dans la création d'un environnement inclusif, égalitaire qui favorise le développement et la participation des filles et des femmes dans toutes les facettes du monde sportif. Soumettez sans plus tarder la candidature d'une personne ou d'une organisation et joignez-vous aux célébrations du Gala Femmes d'influence !

Ce gala est rendu possible grâce à la contribution de

Québec Canada

égale action

VOLETS DE CANDIDATURE

Candidates filles/femmes (4 catégories)

Jeunesse

Le volet Jeunesse récompense l'implication et la contribution d'une jeune femme **de 15 à 18 ans* s'étant illustrée dans son sport au cours de l'année 2025**, excluant ses performances en tant qu'athlète. C'est donc son apport comme entraîneure, officielle, bénévole, mentore, etc., en dehors de ses résultats sportifs, qui est évalué. **Ce prix vise à encourager les jeunes femmes qui débutent leur implication sportive et leur leadership et à féliciter leur engagement.**

La candidate devait avoir 18 ans ou moins et 15 ans ou plus au 1er septembre 2025.

Régional et Provincial

Le volet *Régional et Provincial* récompense la contribution exceptionnelle d'une femme **s'étant illustrée au cours de l'année 2025** au palier local, municipal, régional ou provincial*. C'est donc son apport en tant qu'entraîneure, officielle, bénévole, mentore, administratrice, formatrice, etc., qui est évalué, excluant ses performances athlétiques. **Ce prix vise à encourager et féliciter celles qui s'impliquent dans le développement ou le rayonnement de leur sport en région et/ou au Québec.**

Si la majorité des activités de la candidate ont été réalisées dans un contexte provincial ou régional, la catégorie régional-provincial est appropriée. La participation à une activité au palier national ou international n'est pas suffisante pour soumettre la candidature dans la catégorie national-international.

National et International

Le volet *National et International* récompense la contribution exceptionnelle d'une femme **s'étant illustrée au cours de l'année 2025** au palier national et international*. C'est donc son apport en tant qu'entraîneure, officielle, bénévole, mentore, administratrice, formatrice, etc., en dehors de toute performance athlétique, qui est évalué. **Ce prix vise à encourager et féliciter celles qui s'impliquent dans le développement ou le rayonnement de leur sport au pays ou à l'international.**

Si la majorité des activités de la candidate ont été réalisées dans un contexte national ou international, la catégorie national-international est appropriée.

égale action

Reconnaissance

Le volet *Reconnaissance* récompense la contribution exceptionnelle d'une femme réalisée **tout au long de sa carrière** dans le milieu sportif. C'est donc l'ensemble de la carrière et l'apport en tant qu'entraîneure, officielle, bénévole, mentore, administratrice, formatrice, etc., dans une discipline sportive, excluant toute performance athlétique, qui sont évalués*. **Ce prix vise à féliciter et reconnaître l'engagement majeur de femmes d'exception dans le sport.**

Le prix Reconnaissance est attribué à une femme pour l'ensemble de sa carrière, peu importe si l'implication est au niveau local, régional, national, ou international.

VOLETS DE CANDIDATURE

Engagement continu (2 catégories)

Organisation sportive de l'année

Le prix de l'*Organisation sportive de l'année* récompense l'engagement d'une organisation sportive québécoise*** au cours de l'année 2025** pour la mise en place **d'un projet unique et exceptionnel** qui a favorisé la pratique sportive et le leadership des filles et femmes. Il peut s'agir d'une activité sportive (ex. : camps d'entraînement), d'une formation, d'un mentorat ou d'une action ayant favorisé la promotion du sport au féminin et l'avancement du leadership féminin en sport (ex. : campagnes promotionnelles, comité paritaire, plan de relève, plans d'action, etc.). **Ce prix vise à récompenser les initiatives innovantes et inspirantes en faveur des filles et femmes dans le milieu sportif.**

Organisations sportives québécoises : fédérations sportives québécoises, clubs et associations de sport au Québec, unités régionales de loisir et de sport, RSEQ régionaux, départements sportifs universitaires et collégiaux et organismes d'excellence sportive régionaux.

Personne alliée

Le prix *Personne alliée* vise à mettre en lumière les efforts concrets et les réalisations d'une personne **au cours de l'année 2025,** peu importe son genre, dans l'avancement du leadership des filles et des femmes en contexte sportif. Alliée déterminée et engagée, cette personne a contribué significativement à la promotion du leadership féminin dans le domaine du sport. Elle s'est engagée envers l'égalité, elle a favorisé la promotion de l'inclusion, elle a agi en tant que porte-parole et défenseure active, elle a démontré des résultats tangibles de son engagement, en plus de motiver les autres à suivre son exemple**. Cette catégorie récompense une personne reconnue comme une alliée indéfectible de l'avancement des filles et des femmes dans le milieu sportif.**

égale action

BOURSES EXTERNES

Bourse INS Québec pour la relève féminine en sciences du sport

La « Bourse INS Québec pour la relève féminine en sciences du sport » vise à reconnaître une femme de 40 ans et moins, dont l'implication et la contribution enrichissent les sciences du sport ou la médecine du sport au Québec.

Cette bourse de 1 000 $ souligne l'importance de soutenir, de reconnaître et de valoriser la relève féminine dans ces domaines qui contribuent directement à la présence et l'avancement des femmes au sein de l'ensemble de l'écosystème sportif.

Pour être admissible, la candidate doit être…

- une étudiante poursuivant des études supérieures dans une discipline liée aux sciences du sport ou à la médecine du sport;
- ou une professionnelle en exercice dont au moins 50 % des interventions sont réalisées en sport et sont en lien avec les sciences du sport ou la médecine sportive;
- engagée dans un projet d'études ou de recherche ou dans une initiative reliée directement aux sciences du sport ou à la médecine du sport;
    - le projet ou l'initiative doit être en cours ou terminé depuis moins de 12 mois au moment de l'appel de candidatures pour le Gala Femmes d'influence.

DÉTAILS

Sous la formule d'un **5 à 7**, le 21e **Gala Femmes d'influence** d'Égale Action se déroulera à HEC Montréal (édifice Hélène-Desmarais) le 27 mai 2026.

Les candidatures seront évaluées par un comité de sélection. Les finalistes seront contactées par courriel, puis une annonce par voie de communiqué de presse et sur les réseaux sociaux d'Égale Action sera effectuée.

En présentant une candidature, vous vous engagez, dans l'éventualité où celle-ci serait sélectionnée comme finaliste, à :

- Acquitter les coûts du billet du **Gala** pour la finaliste et une personne accompagnatrice;
- Acquitter les coûts du billet du **Gala** pour une personne représentant votre organisation.

Une organisation ne peut présenter qu'une seule candidature par catégorie, dans autant de catégories qu'elle le veut. Une finaliste qui n'a pas été récipiendaire peut être proposée à nouveau. Une personne récipiendaire peut être proposée à nouveau, toutefois les nouvelles candidatures seront priorisées. Le volet Reconnaissance ne peut être gagné qu'une seule fois.

PROCESSUS DE CANDIDATURE

Pour soumettre une candidature, prenez connaissance du présent document incluant les critères de sélection et retournez ce **Formulaire de candidature** dûment complété **en format PDF** à gala@egaleaction.com au plus tard le **22 février 2026.**

Le formulaire de candidature doit être intitulé de la manière qui suit : nom de catégorie_PrénomNom de la personne en candidature (exemple : national-international_CendrineBrowne).

Les candidatures pour les volets présentant une personne d'influence peuvent être soumises par un individu, une fédération, un club, etc. Une personne peut soumettre sa propre candidature. Les candidatures pour l'organisation sportive doivent être déposées par l'organisation elle-même.

Pour toute question, n'hésitez pas à écrire à gala@egaleaction.com ou contacter le 514-252-3051.

égale action

FORMULAIRE DE CANDIDATURE

PARTIE 1 : Information sur la candidature

GROUPE OU PERSONNE SOUMETTANT LA CANDIDATURE : _____

_____

SPORT, MISSION (ou domaine pour Bourse INS Québec pour la relève féminine en sciences du sport) _____

La candidature est présentée dans le volet suivant (**cochez une seule catégorie, une seule candidature est acceptée par personne**) :

Jeunesse	☐
Régional et Provincial	☐
National et International	☐
Reconnaissance	☐
Organisation sportive de l'année	☐
Personne alliée	☐
Bourse INS Québec pour la relève féminine en sciences du sport	☐

égale action

PARTIE 2 : Information générale sur la personne ou l'organisation

Candidatures filles/femmes/personnes alliées

NOM COMPLET:_____

SPORT : _____

RÉGION : _____

TÉLÉPHONE: _____

COURRIEL: _____

PRINCIPALE(S) FONCTION(S) EN SPORT (entraîneur·e, officiel·elle, bénévole, gestionnaire, etc.) :

_____

NOMBRE D'ANNÉES D'IMPLICATION: _____

Candidatures organisations sportives

NOM :_____

SPORT OU MISSION: _____

TYPE D'ORGANISATION (fédération, club, association, etc.):

_____

RÉGION:_____

TÉLÉPHONE:_____

COURRIEL:_____

SITE WEB : _____

NOMBRE D'ANNÉES D'EXISTENCE:_____

égale action

Candidatures Bourse INS Québec pour la relève féminine en sciences du sport

NOM COMPLET:_____

RÉGION : _____

TÉLÉPHONE: _____

COURRIEL: _____

DATE DE NAISSANCE : _____

DISCIPLINES EN SCIENCES OU MÉDECINE DU SPORT : _____

PARTIE 3 : Profil global de la candidature

Veuillez rédiger des phrases complètes.

Présentez le cheminement global *(courte biographie)* de la personne dans le milieu sportif. *Veillez à résumer les principales fonctions tenues par la personne et les différents accomplissements réalisés.* Dites-nous comment la personne est une inspiration? Quel est le fil conducteur de ses actions et de ses réalisations? *(max 400 mots)*

Pour la catégorie **« Organisation sportive »**, présentez le projet en incluant un résumé de celui-ci, son objectif, sa durée, le nombre de participant·es, les résultats observés (*max 400 mots*).

Pour la catégorie **« Personne alliée »**, présentez son engagement envers l'égalité des genres et les résultats tangibles de ses actions pour éliminer les obstacles à la participation et la progression des femmes dans le sport, augmentation du nombre de femmes occupant des postes de leadership, changements positifs dans la culture organisationnelle, programme spécifique visant à promouvoir le leadership féminin, etc. (*max 400 mots*).

Pour la « **Bourse INS Québec pour la relève féminine en sciences du sport** », présentez à la section 4-B le parcours académique et, le cas échéant, le parcours professionnel, ainsi qu'un résumé du projet soumis, en mettant en lumière le rôle et la contribution de la candidate (**rien à remplir dans la section 3, ni dans la section 4-A**).

égale action

PARTIE 3 : Profil global de la candidature

égale action

PARTIE 4-A : Interventions sportives majeures réalisées en 2025 (ou au cours de sa vie pour le volet Reconnaissance)

Énumérez les faits saillants justifiant la mise en candidature de la personne ou de votre organisation sportive, ainsi que les prix, titres, etc., que la personne a remportés au cours de l'année 2025 (ou pour toute sa carrière si pour le prix *Reconnaissance*) ou les actions/activités que l'organisation sportive a mises en place en lien avec le sport féminin en 2025.

Toutes informations concernant des années antérieures à 2025 ne seront pas prises en considération à l'exception du volet Reconnaissance.

Réalisation(s)/action(s) (événement, tournoi, activité, comité, formation, honneur, etc.)	**Dates et lieu**	**Rayonnement et impact obtenus** (niveau, visibilité, nombre de personnes touchées, durabilité des changements créés ou de la réalisation, etc.).	**Engagement/Contribution** **Candidate :** Degré et durée d'implication **Organisation :** Budget alloué, nombre d'employés·es impliqué·es, durée de l'implication, etc.	**Inspiration** Est un modèle et une source d'inspiration pour les autres (capacité de mobilisation et d'influence, leadership et prix et marques de reconnaissance).

égale action

Réalisation(s)/action(s) (événement, tournoi, activité, comité, formation, honneur, etc.)	**Dates et lieu**	**Rayonnement et impact obtenus** (niveau, visibilité, nombre de personnes touchées, durabilité des changements créés ou de la réalisation, etc.)	**Engagement/Contribution** Candidate : Degré et durée d'implication **Organisation** : Budget alloué, nombre d'employés·es impliqué·es, durée de l'implication, etc.	**Inspiration** Est un modèle et une source d'inspiration pour les autres (capacité de mobilisation et d'influence, leadership et prix et marques de reconnaissance).

égale action

PARTIE 4-B : Bourse INS Québec pour la relève féminine en sciences du sport

1- **Décrivez le parcours académique** et, le cas échéant, le parcours professionnel incluant les institutions/organisations et les années (programme d'études, diplômes obtenus, expérience de travail, ordre professionnel, nomination et prix, etc.).

2- **Décrivez en détail le projet** relié à la candidature (date de début et de fin prévue du projet, disciplines scientifiques ou médicales, objectifs, complexité du projet, étapes du projet et progression, description, budget, retombées prévues ou réalisées du projet, etc.).
IMPORTANT : Le projet doit être en cours ou terminé depuis moins de 12 mois au moment de l'appel de candidatures pour le Gala Femmes d'influence

3- **Précisez le rôle et les responsabilités** dans le projet (rôle précis et responsabilités, durée de l'engagement, évolution dans le cadre du projet, degré et durée de l'engagement, contribution aux retombées, etc.).

4- **Indiquez** en quoi le **parcours de la candidate peut inspirer d'autres femmes** et les **inciter** à considérer ou à poursuivre une carrière en sciences du sport ou en médecine du sport.

égale action

PARTIE 5 : Attestation

J'atteste que la présente candidature est un atout précieux pour le sport et que les informations fournies sont exactes.

NOM COMPLET:_____

FONCTION: _____

ORGANISATION :_____

COURRIEL: _____

TÉLÉPHONE:_____

SIGNATURE: _____

DATE :_____

Veuillez cocher
En soumettant cette candidature, vous confirmez qu'à votre connaissance, aucune plainte ou accusation de harcèlement, de violence ou autre n'a déjà été portée contre la personne ou l'organisation en question. ☐

Veuillez cocher
La personne dont vous soumettez la candidature accepte que vous nous partagiez ses coordonnées personnelles (courriel, téléphone et nom) afin que nous puissions entrer directement en communication en cours de processus de réalisation du Gala. ☐