RAPPORT ANNUEL

égale action



2024-2025



L'ÉQUITÉ EN MOUVEMENT

SOMMAIRE

ÉDITORIAL 03

INTRODUCTION 05

CHAPITRE 1. OSER 06

CHAPITRE 2. TRANSMETTRE 12

CHAPITRE 3. INCARNER 18

CHAPITRE 4. AVANCER 24

CHAPITRE 5. ANCRER 30

CHAPITRE 6. AMPLIFIER 35

ÉDITORIAL

Bien plus qu'un rapport annuel, un mouvement collectif !

Une année d’audace, de solidarité et de transformation

À l’aube de ses 25 ans, **Égale Action** célèbre un mouvement collectif authentique et puissant, porté par la conviction profonde que l’équité transforme durablement le milieu sportif québécois. Ce rapport annuel est plus qu’un bilan : c’est le reflet d’une mobilisation active où chaque personne – bénévole, partenaire, athlète, entraîneur·e, gestionnaire – a contribué à faire avancer la place des filles et des femmes dans le sport.

Cet engagement tangible de la communauté a insufflé notre nouvelle planification stratégique et a nourri plus que jamais notre désir de faire rayonner les parcours inspirants. Chaque action posée, chaque projet soutenu, chaque voix entendue démontre que l’équité se construit ensemble, avec courage, cohérence et détermination.

Une image modernisée pour une mission affirmée

Au cours de la dernière année, **Égale Action** a franchi une étape importante de son développement. Nous avons déployé notre nouvelle image de marque plus alignée, dynamique et actuelle, en parfaite résonance avec notre mission. Cette transformation visuelle a été accompagnée d’une refonte complète de notre site web, pensée pour renforcer notre présence, élargir notre portée et rendre notre expertise plus accessible à tout le milieu sportif québécois.

Ce virage numérique et identitaire s’inscrit dans une volonté claire : faire d’**Égale Action** une référence incontournable en matière d’équité des genres en sport, partout au Québec.

Un leadership renouvelé, toujours enraciné dans l’équité

L’année 2025 marque également l’arrivée d’une nouvelle directrice générale à la tête de notre organisation. Cette transition s’est faite dans la continuité de nos valeurs fondatrices, tout en apportant un souffle nouveau, ancré dans la vision d’un leadership collectif, inclusif et mobilisateur.

Sous sa direction, **Égale Action** renforce son rôle stratégique auprès des fédérations sportives, des institutions et des actrices du changement, tout en restant positionnée dans l’action concrète sur le terrain.

Ensemble, nous transformons le jeu

À travers ces pages, vous découvrirez des récits inspirants qui témoignent de notre ambition commune. Des initiatives portées par des personnes et des organisations qui ont choisi de faire les choses autrement. Ces histoires ne sont pas des exceptions : elles sont la preuve vivante que le changement est possible, ici et maintenant.

Ensemble, continuons d’ouvrir la voie pour que chaque fille, chaque femme puisse trouver sa place, jouer son rôle et redéfinir les règles du jeu.



Isabelle Rousseau, Présidente



Kim Lalanne, Directrice générale

INTRODUCTION

Oser agir, c'est déjà gagner !

Depuis 2001, **Égale Action** transforme les intentions en changements réels, ouvrant aux filles et aux femmes du Québec un accès juste et inclusif à toutes les dimensions du sport. L'équité sportive est plus qu'une intention, c'est une réalité en marche!

Ce mouvement collectif prend vie grâce à une communauté vibrante et collaborative d'organisations sportives, d'intervenant·es passionné·es et de décideur·euses déterminé·es. Ensemble, nous relevons le défi des inégalités de genre systémiques et amplifions le leadership féminin.

NOS VALEURS

ÉQUITÉ
Justice et égalité au cœur de nos actions

INCLUSION
Valoriser et accueillir toutes les diversités

COURAGE
Oser revendiquer et remettre en question

INNOVATION
Solutions créatives pour un changement durable

EXCELLENCE
Une expertise reconnue, garante de qualité

Chaque histoire témoigne de l'engagement d'un milieu sportif vivant, dynamique et en pleine évolution. Ces parcours sont le fruit d'un accompagnement concret offert par **Égale Action** :

1. Formations et ateliers interactifs et adaptés pour construire la confiance et la connaissance;

2. Espaces de partage et de réseautage pour soutenir le développement au féminin;

3. Accompagnement stratégique et financement pour une intégration réelle et durable de l'équité.

OSER

Le changement commence ici, maintenant

Chez **Égale Action,** l'audace est plus qu'une valeur, c'est une façon d'agir. C'est choisir de ne pas attendre, mais d'ouvrir la voie. Cette année, grâce à notre soutien, notre communauté a multiplié les gestes courageux qui transforment, de manière tangible, le sport québécois.

Voici des récits forts, inspirants et audacieux qui ouvrent de nouveaux chemins vers l'équité sportive.

01



Créer l’espace qu’elles méritent

La ligue de football féminine mineure du Québec donne enfin le ballon aux filles

Marie-Noëlle Arbour a lancé la Ligue de football féminine mineure du Québec (LFFMQ), permettant à une centaine de jeunes filles de prendre leur place sur le terrain.

Une étape déterminante pour l’inclusion des filles dans un sport traditionnellement masculin.

Plus de filles dans les sports de contacts

« La priorité cette année était vraiment de constituer les équipes. Tout était à bâtir. » – **Marie-Noëlle Arbour**, *instigatrice*





Une fédération, double ambition

Réinventer la mixité sur le terrain

La Fédération québécoise d'ultimate bouscule les codes du sport

Rachel Beauchemin, en collaboration avec le Lab PROFEMS et **Égale Action**, a initié une formation innovante sur la mixité sportive. Un outil essentiel pour créer des environnements équilibrés et positifs où les athlètes, filles ou garçons, trouvent pleinement leur place.

Formation Mixité en sport

Oser le haut niveau au féminin

Le Projet Azur propulse l'ultimate féminin vers la professionnalisation

La Fédération québécoise d'ultimate (FQU) a aussi lancé la première équipe semi-professionnelle féminine au Canada avec le *Projet Azur*, marquant une avancée majeure vers la professionnalisation et la reconnaissance du sport féminin émergent.

La professionnalisation du sport au féminin : une étape essentielle, mais pas simple !

« On veut que l'expérience des joueuses devienne plus fluide. Je vois à quel point le parcours peut être exigeant et repose souvent beaucoup leur propre motivation puisque les appuis sont limités. C'est tout un contrat! » **– Rachel Beauchemin,** *coordonnatrice au développement féminin et à la formation des entraineur·es de la FQU*



Faire une pause, pour mieux avancer

Le Club Cycliste Espoirs de Laval repense ses pratiques grâce au Défi Même jeu

En s'impliquant activement dans le Défi Même jeu, le Club Cycliste Espoirs de Laval a entrepris une réflexion profonde sur ses pratiques internes. Cette démarche leur a permis d'apporter des changements durables et démontre bien que l'audace, c'est aussi savoir évoluer pour avancer.

Réfléchir à la qualité d'expérience des femmes en sport

Un partenariat d'impact unique!

Égale Action *et Femmes et sport Canada : créer l'impact ensemble sur le terrain*

Grâce à cette nouvelle collaboration le Défi même jeu a été déployé partout au Québec, permettant à **40 organisations** de concrétiser autant de projets inspirants sur le terrain.

Défi Même jeu : des organismes sportifs du Québec s'engagent à renforcer l'équité des genres

« En participant au Défi Même jeu, nous voulions brasser nos idées afin de voir comment nous pouvions faire mieux. » – **Nicolas Masbourian**, *directeur général du Club*



Oser en chiffres



La portée du Programme de soutien pour l'avancement des femmes en sport (PSAF)

12 projets fonceurs financés en 2024

Plus de **100** jeunes filles engagées par la création de nouvelles équipes féminines

20 000 $ investis cette année pour soutenir des actions terrain

TRANSMETTRE

Chaque échange transforme une pratique

Pour **Égale Action**, les rencontres sont des invitations à découvrir, à transmettre et à grandir. C’est ouvrir un dialogue sincère où la moindre conversation peut devenir décisive. Une conversation authentique suffit parfois à transformer une pratique, une posture ou même une trajectoire.

02



Notre impact en chiffres

19

formations offertes à travers tout le Québec

309

participant·es engagé·es, prêt·es à passer à l'action

65

organisations sportives accompagnées vers plus d'équité

Depuis nos débuts

7 000 personnes sensibilisées *aux réalités vécues par les femmes dans le milieu sportif québécois bâtissent une conscience collective solide et durable.*

Nos communautés de pratique : quand les savoirs circulent, les changements s'accélèrent

4

communautés encadrées favorisent l'apprentissage collaboratif

30

séances animées, riches en échanges et en réflexions

55

membres actives, déterminées à transformer leurs milieux respectifs

Voix de la relève

Camille Champagne, stagiaire, raconte avec authenticité ses expériences et sa vision de ce que c'est vraiment transmettre chez **Égale Action**



Transmettre, ça évoque quoi pour toi?

Pour moi, transmettre, c'est vraiment partager ce qu'on sait, mais aussi apprendre des expériences des autres. Ça permet un échange qui enrichit tout le monde, autant sur le plan technique que culturel.

Quel a été ta première vraie prise de conscience en tant que femme dans le milieu sportif?

Quand j'ai commencé mes recherches sur le sport féminin, j'ai découvert beaucoup d'inégalités très concrètes, comme les différences importantes de salaire entre joueuses et joueurs professionnel·les ou encore le manque flagrant d'opportunités pour les entraîneures dans les équipes féminines.

Quel a été l'impact concret des formations ou du mentorat dans ton parcours?

Maintenant, j'arrive à mieux expliquer autour de moi les enjeux du leadership féminin dans le sport. Concrètement, quand j'entraîne, je valorise l'idée que les joueuses prennent leur place, qu'elles envisagent de devenir entraîneures ou d'occuper des postes de leadership dans leurs futurs emplois. C'est devenu vraiment central dans mon discours.

Les échanges entre pairs facilitent-ils la recherche de solutions tangibles?

Absolument, parce qu'on a toutes des réalités très différentes. Parfois, on n'a pas pensé à certaines solutions parce qu'on ne les connaissait pas ou on pensait qu'elles n'existaient pas. Échanger permet de découvrir ces solutions testées par d'autres et ça fonctionne vraiment bien.

As-tu des exemples concrets de changements de pratiques dans ton milieu?

Depuis que je connais Égale Action, j'en parle partout autour de moi! Je dis aux gens que ces formations existent, de vraiment y aller. Je travaille aussi maintenant à développer une culture sportive féminine plus inclusive, en sensibilisant les gens autour de moi sur la parité dans le sport. Je fais attention à utiliser le féminin quand je parle des équipes féminines, parce qu'on a tendance à masculiniser les termes comme « joueurs » ou « gardiens », même quand on parle des filles.

Camille Champagne
La relève au cœur de l'action

Cette année, **Égale Action** a intensifié son soutien à la relève. L'accueil de stagiaires, comme Camille Champagne, reflète notre engagement quotidien: accompagner les jeunes leaders dans leur découverte des réalités du terrain, avec l'objectif clair d'agir ensemble.

Nos formatrices : une équipe en expansion

Égale Action continue d'élargir son équipe d'expertes afin de répondre à une demande croissante, signe manifeste de l'intérêt grandissant pour nos actions, et de notre engagement envers une relève solide et durable.

VÉTÉRANES



Marie-Ève Ouellet



Patricia Deza



Marie-Claude Lamontagne



Geneviève Cardella-Rinfret



Chantal Daigle



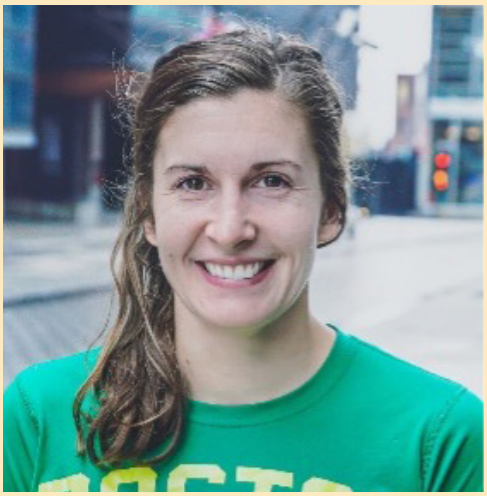
Andréanne Gagné



Diane Poncelet



Andréa Lussier-Gagné



Jessie Grignon-Thomás



Andréanne Thériault

RECRUES



Rachel Beauchemin



Audrey Collerette



Mathilde Labonté-Cloutier

INCARNER

Derrière chaque action, des personnes inspirantes

Incarner l'équité, c'est lui donner vie au quotidien. Chez **Égale Action**, ce sont les personnes, par leur authenticité, leur courage et leur détermination, qui font rayonner nos valeurs sur le terrain. Leur engagement pour la diversité, l'équité et l'inclusion génère un changement positif dans le sport québécois. Voici leurs histoires, porteuses de sens et sources d'inspiration.

03



Table de consultation sur la diversité

La prochaine génération

Égale Action accélère son engagement avec une table dynamique de personnes inspirantes – chercheure·es, dirigeante·es, professionnelle·es et entrepreneur·es – pour diversifier le leadership sportif québécois et représenter les différents groupes et communautés.

Pour 3 Points : une voix complémentaire à venir



Lou St-Pierre : recherche pour femmes, personnes trans et non binaires



Haifa Tlili : inclusion des jeunes filles musulmanes



Karina Naim : culture inclusive avec Sportira



Sara Jason : diversité culturelle visible



Heather Alonzo : inclusion par le basketball



Ngalula Fuamba : diversité dans le rugby au Québec



Dany Trudel : leadership féminin

Portrait immersif : Sara Jason, voix de l'équité

Parajuriste chez Bombardier et formatrice chez Sport'Aide, Sara s'engage activement à promouvoir la diversité culturelle dans le milieu sportif québécois.

En quoi incarner des valeurs telles que l'équité, la diversité et l'inclusion permet-il de renforcer le milieu sportif québécois ?

En vivant ces valeurs concrètement, le sport devient naturellement plus ouvert, innovant et attrayant. Cela construit un milieu sportif robuste, prêt à relever les défis actuels et futurs.

Quel message souhaiterais-tu transmettre aux partenaires potentiel·les sur l'importance d'investir dans la Table de concertation sur la diversité?

Investir dans ces initiatives, c'est choisir de construire un futur où chaque personne peut pleinement exprimer son potentiel. Les membres apportent une expertise unique qui permet d'établir des objectifs précis et des changements durables. C'est un investissement direct dans l'évolution positive des mentalités et du sport québécois.

« Depuis mon implication à la Table de consultation sur la diversité, je suis impressionnée par la profondeur des échanges. Cette volonté de promouvoir une réelle inclusion est authentique et palpable. » **– Sara Jason**

Peux-tu nous donner un exemple inspirant issu de ton implication avec Égale Action?

À cette table, une réelle place est accordée aux expériences vécues et aux témoignages plus personnels. Ce qui m'inspire le plus, c'est de constater que la diversité y est sincèrement valorisée, jamais utilisée comme simple vitrine. Cette authenticité garantit, selon moi, la pérennité des impacts d'Égale Action.



Un réseau actif pour l’équité

165

membres engagé·es *dans la communauté* **Égale Action**

12

partenaires institutionnel·les et financier·ères *soutenant nos initiatives*

10

collaborations *régulières avec des organismes clés pour amplifier notre impact*

Notre réseau puissant et vivant incarne l’équité au quotidien.

Équipe étoile et Égale Action : 20 ans en mouvement

Depuis deux décennies, ces femmes pionnières façonnent l’équité sportive avec audace

Nadia Belzy
Amplification des voix

Sylvie Béliveau
Programmes structurants

Guylaine Bernier
Sport sécuritaire et éthique

Cendrine Browne
Cohésion et entraide

Isabelle Charest
Engagement politique

Jo-Annie Charbonneau
Stratégie

Guylaine Demers
Recherche

Florence-Agathe Dubé-Moreau
Maillage culture et sport

Kimberly Hyacinthe
Soutien à la relève

Suzanne Laberge
Formation de la relève

Claudine Labelle
Mobilisation des adolescentes

Annie Larouche
Sport professionnel

Élaine Lauzon
Administration du sport

Rishi Mangat Loison
Engagement communautaire

Sarah-Myriam Mazouz
Intégration des nouveaux arrivants

Jennifer Mathurin
Mobilisation

Jenny-Lee Vachon
Bâtisseuse de ponts

Cindy Ouellet
Pratique sportive inclusive

Lily Trang Huynh
Sciences de la santé

Marie-José Turcotte
Communications



AVANCER

Chaque action compte pour aller plus loin

Avancer, c’est agir concrètement et avec conviction vers l’équité sportive. Cette année, **Égale Action** a multiplié ses initiatives, se positionnant activement à travers des collaborations stratégiques, des prises de position influentes et des projets novateurs.

04



Initiatives marquantes

Égale Action et Lab PROFEMS

- **Participation stratégique au comité directeur**;
- **Atelier innovant sur la mixité** avec la Fédération québécoise d'ultimate;
- **Initiative Midi-curieux** : rencontres pour élargir nos horizons collectifs et repenser nos certitudes;
- **Mémoire influent** dans le cadre des consultations sur le projet de loi 45;
- **Dossier spécial sur les Jeux olympiques**;
- **Balado** *Jouer comme une fille* : 12 épisodes, dont un marquant avec 10 400 vues et 54 000 impressions.

« On vient poser une intention, comprendre ensemble, déplacer les frontières. »

– Sylvie Béliveau,
Directrice, équité des genres



Propulser la relève féminine

Lancement de la Bourse INS Québec, destinée aux femmes de moins de 35 ans, pour une relève féminine forte et visible dans les sciences et la médecine sportive.

Transformer les mentalités avec le Groupe Équilibre

- **Collaboration sur la représentation des femmes en sport :** médias, objectification, surveillance corporelle, etc.;
- Rubrique vidéo et éditoriale intitulée *Repenser la réglementation et l'offre entourant les uniformes et les vêtements sportifs.*

Hommes alliés : agir ensemble

Mettre en lumière la responsabilité partagée avec les hommes pour créer une culture du sport inclusive.

« On valorise l'idée d'élever des filles pour en faire des femmes fortes, mais cette attente est souvent trop exigeante et inégalement appliquée – on ne l'impose pas aux garçons. Il faut veiller à ne pas créer des modèles inaccessibles pour les jeunes filles. »
– Entraîneur de hockey



Une présence forte et stratégique

- **7 événements majeurs,** rejoignant plus de 300 personnes;
- **Contribution reconnue** à la Table sur le mode de vie physiquement actif (TMVPA), à la Coalition pour l'avenir du sport et de l'activité physique au Québec (CASAPQ) et aux consultations sur la future Stratégie nationale de prévention en santé;
- **Prise de position et promotion active** du terme *entraîneure* auprès des fédérations sportives.

Les sujets qui vous ont marqué·es

- **Vers la parité olympique :** les premiers Jeux olympiques paritaires;
- **Évolution des uniformes sportifs féminins :** vers plus d'équité, d'inclusion et de confort;
- **Professionnalisation du sport féminin au Québec :** des initiatives ouvrant de nouvelles opportunités aux athlètes féminines;
- **Projet Femmes d'influence en sport :** célébration du leadership féminin à travers le Gala Femmes d'influence en sport au Québec et la reconnaissance de l'Équipe Étoile.

Une équipe engagée, un impact durable

Les actions menées sont portées par une équipe passionnée et déterminée. *« Chaque membre porte une part du changement que nous souhaitons voir dans le sport québécois. »* – **Kim Lalanne**, Directrice générale

Un conseil actif et mobilisé



Isabelle Rousseau,
Présidente - INS Québec



Carine Thibault,
Vice-présidente - Réseau du sport étudiant (RSEQ)



Érika Vallerand,
Trésorière - Rio Tinto



Jo-Annie Charbonneau,
Secrétaire - Montréal Alliance



Patricia Boisclair,
Administratrice - KPMG



Ode Caron,
Administratrice - Olympiques spéciaux Québec



Francis Ménard,
Administrateur - Fédération de natation du Québec

6 rencontres,
95 % de participation

Permanence : moteur quotidien



Kim Lalanne,
Directrice générale



Sylvie Béliveau,
Directrice, équité des genres en sport



Cendrine Browne,
Conseillère aux programmes, équité en sport



Marie-Claude Gauthier-Fredette,
Conseillère aux programmes, équité en sport



Alexiane Moses,
Coordonnatrice développement et communications



Lyne Sauvageau,
Adjointe administrative (Agence Biceps)

ANCRER

Construire aujourd'hui, pour durer demain

Ancrer l'équité, c'est transformer des initiatives en normes durables. Ces projets soutenus par **Égale Action** sont présentés sous forme de mini-*stories* tirées de nos actualités de l'année.

05


CARTE

Cyclisme : événements féminins décentralisés

La Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) organise depuis plusieurs années des événements dédiés aux femmes et aux filles. En 2025, la FQSC innove avec une formule décentralisée, en partenariat avec ses clubs régionaux, offrant une accessibilité accrue à travers tout le Québec. ***« L'intégration des valeurs d'équité dans notre stratégie assure la pérennité de nos événements. »*** **- Sabine Lambert**, FQSC

Assurer la pérennité des événements féminins en sport



Softball : donner la parole aux femmes

Softball Québec valorise les femmes via son balado *Le softball au féminin* animé par Léa Chevrier. Cette initiative met en lumière les femmes dans tous les rôles clés du sport.

Donner la parole aux femmes sur le terrain



« Il y a peu de représentation dans les médias traditionnels. Pourtant, faire connaître les parcours des femmes qui s'impliquent à différents niveaux dans le sport est crucial pour nous aider à en recruter davantage. »

– Sarah Manfred, Coordonnatrice développement mineur et programmes à Softball Québec

Tennis : programme Reines du terrain

Tennis Québec mise sur des camps pour les filles de 9 à 12 ans, un âge critique pour la rétention dans le sport. Grâce à une approche ludique, ces camps créent non seulement un sentiment d'appartenance fort, mais ouvrent aussi la voie vers des rôles futurs de leadership sportif.

« Les participantes découvrent le plaisir du tennis tout en voyant un parcours inspirant: joueuses aujourd'hui, assistantes demain, leaders après-demain. En côtoyant ces modèles féminins, elles se projettent dans une aventure durable. » **– Daphné Martel**, Coordonnatrice des programmes participatifs, Tennis Québec



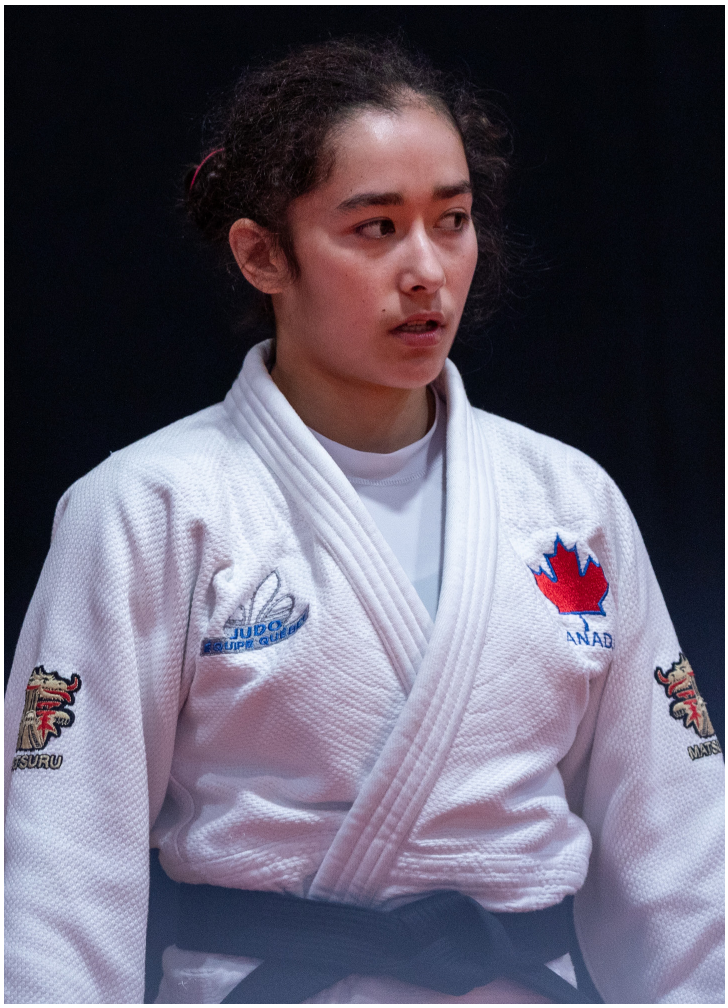
Une initiative pour favoriser la rétention des filles en sport

Judo : escouade féminine d'arbitrage

Chez Judo-Québec, une escouade d'arbitres féminines s'implique auprès des jeunes filles intéressées par l'arbitrage. Présentes sur le terrain, elles veillent tant au recrutement qu'au soutien durant la formation des arbitres de demain.

« Nous ouvrons la voie aux futures arbitres féminines. »

– Escouade féminine, Judo-Québec



Une escouade féminine d'arbitrage inspirante

Ski acrobatique : événement 100 % fille

Ski Acro Québec crée des environnements favorables à la participation des filles et des femmes, un incontournable lorsque le souhait est de les voir s'engager en grand nombre.



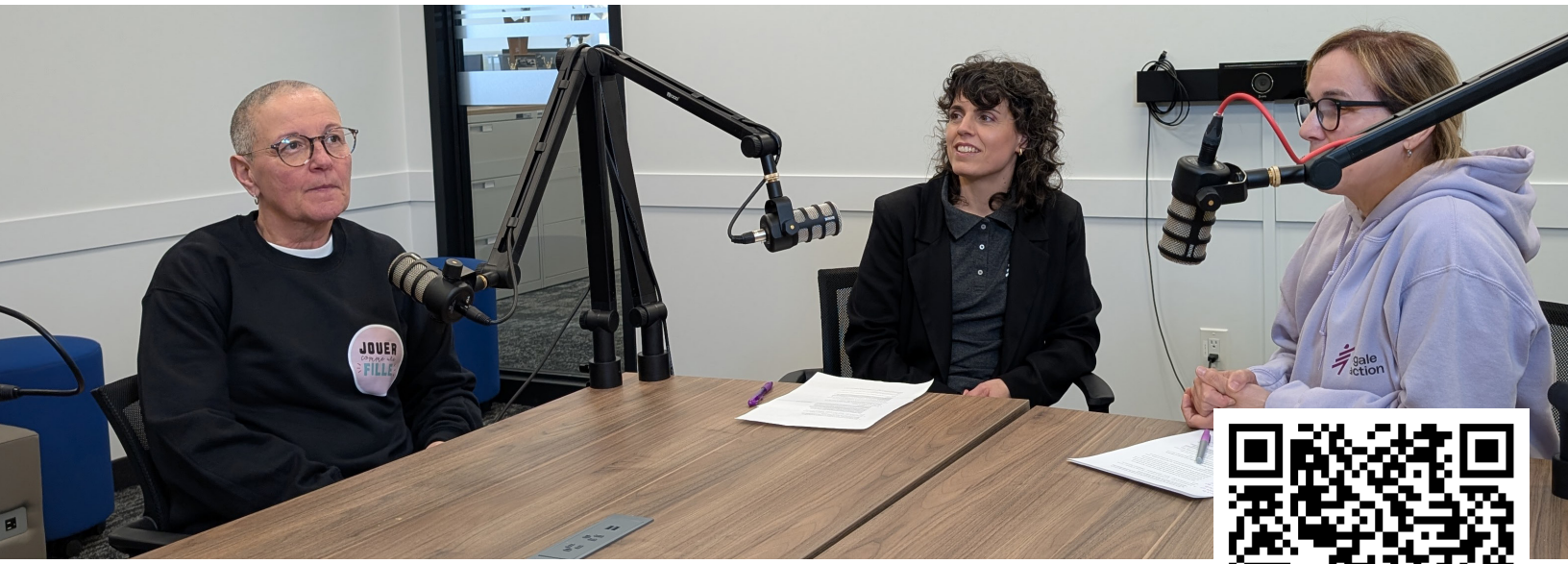
L'importance des événements 100% féminins pour la participation des filles et des femmes dans le sport

« Les filles ont besoin d'un espace sécuritaire et sans jugement pour oser et progresser dans le ski acrobatique. Lorsqu'elles se soutiennent entre elles, c'est puissant et inspirant. »

– **Audrey Robichaud**, *athlète et responsable de l'événement*

Une histoire à écouter : témoignage audio

Découvrez les multiples facettes de l'équité sportive à travers un extrait inspirant du Balado *Jouer comme une fille*



Épisode 50 – Spécial 50e
– Kim Lalanne et Sylvie Béliveau aux commandes

AMPLIFIER

Nous oeuvrons à inspirer le changement par l'excellence

Chez **Égale Action**, nous regardons l'avenir avec détermination. Nous aspirons à rayonner encore davantage en incarnant pleinement les valeurs d'excellence, de diversité et d'inclusion. En devenant une référence incontournable au Québec, nous souhaitons mettre en lumière les succès inspirants et novateurs du sport féminin, et ainsi multiplier leur impact positif.

05

Ensemble vers l’équité sportive

Notre planification stratégique s’articule autour de quatre grands axes pour bâtir, ensemble, un système sportif québécois où toutes les femmes et les filles sont représentées, reconnues et servies de façon égale et équitable.

1. Renforcer notre autonomie

Diversifier nos sources de financement, établir des partenariats solides et renforcer notre visibilité afin d’assurer notre impact durable.

2. Célébrer les femmes

Valoriser et reconnaître les femmes entraîneures, officielles, gestionnaires et leur relève. Faire du Gala Femmes d’influence un événement incontournable et créer une communauté forte et engagée autour des femmes dans le sport.

3. Soutenir efficacement le milieu sportif

Faciliter l’accès à nos ressources, adapter nos accompagnements aux besoins réels et offrir un soutien concret aux organisations sportives.

4. Collaborer pour un impact maximal

Développer des liens forts avec les acteurs et initiatives du milieu sportif afin de rester à l’avant-garde des avancées pour les filles et les femmes en sport.

En mettant en lumière les réussites remarquables du sport féminin, en célébrant ces modèles inspirant·es et en diffusant largement leurs histoires, nous souhaitons susciter un mouvement collectif puissant.

Par notre capacité à valoriser ces réalisations, nous inspirerons durablement toute une génération à croire pleinement en son potentiel et à se mobiliser activement pour un monde sportif toujours plus juste et équitable.

« Je suis engagée parce que chaque geste, chaque dialogue sincère peut ouvrir une porte vers un monde sportif plus équitable et plus inclusif. Ce mouvement collectif est essentiel pour créer le changement durable que nous souhaitons voir et vivre dans le sport québécois. » **– Alexiane Moses**, Coordonnatrice au développement et communications, Égale Action

Rejoignez Égale Action

Chaque collaboration est précieuse

Ensemble, renversons les chiffres pour construire une équité sportive durable. Votre engagement fait toute la différence. En vous joignant à **Égale Action**, vous contribuez à inverser des statistiques qui parlent d'elles-mêmes.

- **5 %** seulement de la couverture médiatique sportive met en lumière les athlètes féminines;
- **28 %** des organisations sportives affichent une prédominance féminine en coaching;
- **30 %** des disciplines sportives atteignent un équilibre réel en termes de participation féminine.



Devenez membre

Votre adhésion à **Égale Action** est un tremplin vers un leadership engagé. En rejoignant notre réseau d'allié·es, vous participez activement à la création d'un environnement inclusif pour les filles et les femmes. Découvrez comment devenir membre et rejoignez dès maintenant le mouvement. Agissons maintenant pour inspirer demain. Ensemble, transformons durablement le sport vers plus d'équité, de diversité et d'inclusion.

egaleaction.com/devenir-membre

Nos partenaires

Une force collective pour l'équité

Chaque partenariat est un accélérateur de changement. Ensemble, nous bâtissons un sport équitable, inclusif et inspirant.

Merci à nos précieuses et précieux partenaires qui choisissent de s'engager à nos côtés, et à toutes les personnes qui agissent concrètement avec nous.

Appui financier

Appui au mandat

égale action

© 2025 Égale Action – Tous droits réservés.

Crédits photos :
Jeux du Québec, Pierre Paradis, La Lancée,
Mélanie Dusseault, Plongeon Québec, Tennis Québec, Carabins

Maison du Loisir
et du Sport
7665 boul. Lacordaire
Montréal (QC) H1S 2A7

514-252-3051

info@egaleaction.com