



RAPPORT ANNUEL 2023-2024

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	4
Rapport de la direction	5
À PROPOS	6
L'organisation	7
Membres du conseil d'administration.....	9
Notre équipe.....	10
Membres et partenaires.....	11
Relations avec le milieu.....	12
RÉALISATIONS	13
Égale Action en chiffres	14
Gala Femmes d'influence en sport au Québec	15
Balado Jouer comme une fille	16
La Lancée	17
Communautés de pratique	18
Formations.....	19
Représentation et conférences	19
Expertise-conseil.....	21
Programme de soutien à l'avancement des femmes en sport (PSAF)	23
Boîte à outils destinée aux gestionnaires du milieu sportif	24
Refonte de l'image de marque	25
Communications et promotion	26
GESTION ET GOUVERNANCE.....	27
Retour sur le plan d'action organisationnel 2023-2024.....	28

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Nouvelle image de marque : un changement difficile à manquer!

L'année 2023-2024 aura été celle du renouveau chez Égale Action. L'une des nouveautés les plus marquantes, que vous avez peut-être notée en ouvrant ce rapport, est la toute nouvelle identité d'Égale Action! Ce changement est la somme de plusieurs mois de réflexion en équipe et de collaboration avec des expert-es de différents milieux. Toute l'équipe ainsi que le conseil d'administration sont fier-ères de s'approprier ces nouvelles couleurs et d'enfin pouvoir les partager. Il s'agit pour nous d'une modernisation qui, j'en suis persuadée, permettra de rassembler les allié-es du milieu sportif à l'avancement des femmes en sport, en plus de souligner toute l'importance d'Égale Action. C'est avec impatience que nous attendons maintenant le nouveau site Web, qui devrait voir le jour sous peu.

Autre changement : la direction et le CA sont aussi engagé-es à mettre à jour la gouvernance de l'organisme. Il était primordial de profiter de cette année 2023-2024 pour retravailler nos politiques internes ainsi que nos règlements généraux, de manière à répondre aux exigences du code de gouvernance du ministère de l'Éducation du Québec. Plus de détails seront fournis dans ce rapport.

Une équipe en action

Le conseil d'administration d'Égale Action a eu la chance d'accueillir deux nouvelles administratrices dans ses rangs cette année avec l'arrivée de Patricia Boisclair, experte en gestion de projet et gestion de risque, ainsi qu'Ode Caron, experte en philanthropie et financement. Des ajouts de taille au sein d'une équipe déjà bien solide. Leurs expertises s'ajoutent à celles des autres membres du conseil d'administration, soit Carine Thibault, vice-présidente, Érika Vallerand, trésorière, Jo-Annie Charbonneau, secrétaire, et Francis Ménard, administrateur. Leur engagement et leur complémentarité font évoluer Égale Action dans toutes ses facettes.

Deux recrues ont également rejoint notre équipe au cours de la dernière année. Cendrine Browne, ancienne membre de l'équipe canadienne de ski de fond ayant participé aux Jeux olympiques de 2018 et de 2022, ainsi que Marie-Claude Gauthier-Fredette, professionnelle des communications,

sont désormais conseillères aux programmes – Équité en sport. Leur arrivée contribue au développement du service d'expertise-conseil, en plus de mieux répondre aux demandes des organisations sportives.

Un mot sur le départ de Kim et l'arrivée de Julie

Après sept années exceptionnelles à la direction générale d'Égale Action, Kim Dupré cédera sa place au cours de l'été. Son implication a fait avancer l'organisation à une vitesse inespérée et il est important de souligner son apport indispensable à la mission de l'organisation, et notamment à la réalisation des résultats de l'année 2023-2024.

Nul doute qu'Égale Action demeurera entre bonnes mains avec l'arrivée de Julie Vézina à titre de nouvelle directrice générale. Celle qui a occupé ce poste pour Natation Artistique Québec et Ringuette Canada au cours des dernières années a joint l'équipe en mai avec un riche bagage d'expériences et des valeurs qui nous tiennent profondément à cœur.

Julie est un visage bien connu chez Égale Action, elle qui a été lauréate du prix Initiative de l'année au Gala Femmes d'influence en sport au Québec en 2022, pour le développement d'un plan d'action en matière d'intégrité avec Natation Artistique Québec. On lui souhaite la bienvenue.

Beaucoup de changements qui ouvrent la porte à un nouveau chapitre chez Égale Action et qui mèneront à l'atteinte de ses nombreux objectifs!



Isabelle Rousseau
PRÉSIDENTE, ÉGALE ACTION
18 juin 2024

RAPPORT DE LA DIRECTION

Une autre année de changements et d'avancées se termine pour Égale Action. Par exemple, le travail de révision mené au cours de la dernière année sur les politiques et ses règlements généraux viendront sans aucun doute aider à la consolidation de l'organisation. Le projet de refonte de l'image de marque et du site Web, ainsi que la mise en place d'actions visant la diversification du financement d'Égale Action favoriseront très certainement sa propulsion.

Cette année également, Égale Action a eu la chance d'accueillir en son sein deux nouvelles employées, soit Marie-Claude Gauthier-Fredette et Cendrine Browne. Dans une perspective d'augmenter la capacité d'agir de l'organisation, mais aussi de manière à assurer une relève, la complémentarité des compétences et des profils de nos deux nouvelles collaboratrices répond sans aucun doute à ces objectifs. En termes de programmes et de services, Égale Action a profité de la dernière année pour maintenir et bonifier entre autres son offre de formations et d'accompagnements quant aux questions d'équité en sport. Ensuite, ce fut l'occasion de consolider et diversifier l'offre de communautés de pratique qui s'adresse aux acteur-trices du milieu sportif. Si celles-ci se sont poursuivies pour les femmes leaders du milieu, une nouvelle cohorte a vu le jour pour les fédérations sportives qui souhaitent travailler, par exemple, sur des pistes de solution en matière de recrutement et/ou de rétention des filles-femmes en sport. Enfin, dans la réalisation de sa mission, Égale Action a effectué tout un travail de partenariats et de collaborations. Outre différentes collaborations tenues dans le cadre d'événements et de formations, Égale Action a continué de mener son travail de partenaire dans le cadre du projet La Lancée, conjointement avec M361 et Fillactive. Dans une même veine, l'organisation a travaillé à la concrétisation d'une première entente avec Femmes et sport au Canada pour l'application, au Québec, du programme Défi même jeu, qui vise l'accompagnement des organismes sportifs sur les questions d'équité en sport.

Tout ce travail accompli ne serait rendu possible sans l'implication et l'investissement de collaborateur-trices qui ont à cœur la mission d'Égale Action. Je profite donc de l'occasion pour remercier très sincèrement toutes les membres de notre équipe permanente, nos facilitatrices-formatrices ainsi que les membres du CA d'Égale Action. En ce qui me concerne plus personnellement, 2023-2024 constitue ma dernière année à titre de directrice de l'organisme. Après 7 belles années en poste, il était venu pour moi le moment de passer le flambeau, ce qui sera fait et avec brio. Julie Vézina, entre autres ancienne directrice de Natation artistique Québec et de Ringuette Canada, prendra la relève de la direction d'Égale Action dès la fin du printemps 2024. Avec toute son expérience et sa connaissance du milieu et de la cause, nous sommes convaincu-es qu'elle fera non seulement un travail exemplaire, mais qu'elle saura également amener l'organisme encore plus loin quant à son développement et la réalisation de sa mission. Travailler à l'avancement des filles-femmes en sport ainsi qu'à rendre le système sportif plus équitable et égalitaire à l'égard de ces dernières est une mission qui est chère au cœur de bon nombre d'acteur-trices du milieu sportif qui y travaillent. Pour Égale Action, comme pour plusieurs, nous croyons sincèrement que l'équité transforme le sport, et ce, pour toutes et pour tous.



Kim Dupré

Kim Dupré
DIRECTRICE GÉNÉRALE, ÉGALE ACTION
18 juin 2024

À PROPOS



À PROPOS D'ÉGALE ACTION

- Fondée en 2001
- Organisme à but non lucratif
- Gérée par un conseil d'administration
- Composée de membres du milieu sportif québécois et de personnes externes

Mission

Rendre le système sportif québécois équitable ET égalitaire à l'égard des filles et des femmes et soutenir ces dernières dans le développement de leur plein potentiel.



Vision

Toutes les femmes et les filles sont représentées, reconnues et servies de façon égale et équitable dans tous les aspects du sport québécois.

Valeurs



Équité

justice
accessibilité
égalité



Inclusion

respect des différences
appréciation
collaboration



Innovation

création
originalité
faire autrement



Courage

prendre position
implication
persévérance



Excellence

crédibilité
expertise

Objectifs

- Former et accompagner les intervenant·es et les décideur·es du milieu sportif quant aux actions à mener en vue de favoriser le recrutement, la rétention et l'avancement du leadership des filles et des femmes en sport.
- Former et accompagner les filles et les femmes qui œuvrent ou souhaitent œuvrer au sein du milieu sportif.
- Recruter, reconnaître et mettre de l'avant les filles et les femmes impliquées au sein du milieu sportif et en favoriser la rétention.
- Sensibiliser le grand public sur des thématiques touchant les femmes et le sport.
- Agir à titre de référence auprès du milieu sportif.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



ISABELLE ROUSSEAU

Présidente

Vice-présidente administration -
INS Québec



CARINE THIBAUT

Vice-présidente

Responsable des
communications, du marketing
et des partenariats, RSEQ



ÉRIKA VALLERAND

Trésorière

Leader sectoriel Productivité
Intégrée, Services ingénierie,
Rio Tinto



JO-ANNIE CHARBONNEAU

Secrétaire

Directrice générale,
Productions Podium



PATRICIA BOISCLAIR

Administratrice

Directrice principale, Services-
Conseils KPMG s.r.l./S.E.N.C.R.L



ODE CARON

Administratrice

Directrice, développement
stratégique et financier,
Olympiques spéciaux Québec



FRANCIS MÉNARD

Administrateur

Directeur général,
Fédération de natation du Québec

NOTRE ÉQUIPE



KIM DUPRÉ

Directrice générale (en transition)



SYLVIE BÉLIVEAU

Directrice, Équité des genres
en sport



CENDRINE BROWNE

Conseillère aux programmes -
Équité en sport



**MARIE-CLAUDE GAUTHIER
FREDETTE**

Conseillère aux programmes -
Équité en sport



ALEXIANE MOSES

Coordonnatrice au
développement et
communication



LYNE SAUVAGEAU

Adjointe administrative -
Agence Biceps

Formatrices actives

GENEVIÈVE CARDELLA-RINFRET

CHANTAL DAIGLE

MARIE-CLAUDE LAMONTAGNE

MARIE-ÈVE OUELLET

DIANE PONCELET

MEMBRES ET PARTENAIRES

Membres



21 partenaires

- Alliance Sport-Études
- Association québécoise du loisir municipal (AQLM)
- Centres régionaux d'entraînement multisports du Québec (CREM)
- Conseil québécois du loisir (CQL)
- Équilibre
- Femmes et Sport au Canada
- Fillactive
- Pôle sports HEC Montréal
- Institut national du sport du Québec (INS Québec)
- Lab PROFEMS
- M361 (La Lancée)
- Réseau Accès Participation (RAP)
- Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ)
- Regroupement Loisir et Sport du Québec (RLSQ)
- **SPORTSQUÉBEC**
- Sport'Aide
- Sportcom
- Sport pour la vie
- Unités régionales de loisir et de sport du Québec (URLS)
- Université Laval - Chaire de recherche Claire-Bonenfant
- Université McGill - Women in Sport program

Soutien financier

Gouvernement du Québec - ministère de l'Éducation

Ville de Montréal

Comité olympique canadien

RELATIONS AVEC LE MILIEU

représentation et travail en concertation-collaboration

Égale Action agit à titre de référence sur la question filles et femmes en sport au Québec. Nous sommes ravies de contribuer à l'avancement de différents comités, projets et/ou de travailler en forte collaboration avec d'autres organismes pour faire avancer la cause.

LA LANCÉE (M361)

Collaboration et contribution aux différents livrables et étapes du projet de mobilisation La Lancée.

TABLE MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

Présence et participation aux rencontres de la Table.

FILLACTIVE

Collaboration et rencontres d'échanges, via, entre autres, le projet de mémoire déposé dans le cadre de la Loi 45.

COMITÉ-CONSEIL EDI DU RSEQ (fait suite aux 4 chantiers menés par le RSEQ)

Présence, participation et contribution au comité.

LAB PROFEMS

Participation aux rencontres statutaires et comité directeur organisés par le Lab PROFEMS. Travail conjoint pour la réalisation d'un atelier sur l'encadrement de la mixité en sport, en collaboration également avec la Fédération québécoise d'Ultimate. Travail conjoint dans l'élaboration d'un atelier pour la RDSQ (rencontre sur le développement du sport au Québec organisée par le MEQ). Dépôt d'un mémoire dans le cadre de la Loi 45, conjointement avec Fillactive.

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION DU QUÉBEC

Participation à la consultation et au groupe de travail provinciaux sur le développement des officiel·les en sport. Dépôt d'un mémoire dans le cadre du projet de Loi 45, en collaboration avec le Lab PROFEMS et Fillactive.

FEMMES ET SPORT AU CANADA

Participation au comité réviseur des programmes Même jeu et travail à la mise en place du programme Défi même jeu au Québec.

INSTITUT NATIONAL DU SPORT DU QUÉBEC

Réalisation, en collaboration, d'une brochure informative : La physiologie du sport féminin.

RÉSEAU ACCÈS PARTICIPATION

Partenariat continu pour webinaires et autres activités de partage.

PROGRAMME DES CDE

Travail de collaboration et projet d'intégration au programme des Conseillé·ères en développement d'entraîneur·es.

UNIVERSITÉ MCGILL

Rencontres de collaboration en lien avec le programme Women in sport de l'Université McGill et la mise en place du WiS Symposium.

ÉQUILIBRE

Projet de collaboration sur le sujet de l'image corporelle et partage de la campagne **Bougeons sans pression!**

RÉALISATIONS



ÉGALE ACTION EN CHIFFRES


217
membres



10 épisodes ajoutés au
Balado **JOUER COMME UNE FILLE**
plus de **8 000 téléchargements!**

ABONNÉ-ES



2 507



961



161



490



depuis novembre 2023
plus de **45 000 vues**



1

brochure scientifique
en collaboration avec
l'INS Québec

2

portraits de femmes
d'influence

20

FORMATIONS

1

CONFÉRENCE

287

PARTICIPANT-ES

6

ÉVÉNEMENTS DE
REPRÉSENTATION

COMMUNICATIONS

9

communiqués
de presse

26

infolettres

9

présences
médiatiques

PSAF

350 000 \$ alloués au total au
cours des **20 dernières années**

5 fédérations sportives
soutenues cette année

COMMUNAUTÉS DE PRATIQUE

3

circuits réalisés

3

cohortes

33

participantes

7

organisations

15

rencontres

GALA FEMMES D'INFLUENCE EN SPORT AU QUÉBEC

85

candidatures reçues
(année record)

6

entrevues avec les
récipiendaires et des
personnalités publiques

1

émission spéciale diffusée
sur les ondes de RDS

18

finalistes

SERVICE EXPERTISE-CONSEIL

**18 organisations
sportives** ont fait appel
à Égale Action, dont
7 fédérations

RAPPORT DES ACTIVITÉS

GALA FEMMES D'INFLUENCE EN SPORT AU QUÉBEC

19e édition

Comme l'événement nous y a habitués par le passé, le Gala Femmes d'influence en sport au Québec d'Égale Action a été une grande réussite, le 23 mai 2024, au Marché Bonsecours de Montréal. Un gala qui se renouvelle, puisque pour une toute première fois cette année, la catégorie de la Personne alliée a été ajoutée à son programme.

Pas moins de dix-huit finalistes ont été réparti·es dans six catégories visant à souligner et à célébrer le travail accompli par des filles et des femmes inspirantes, ou par des organisations sportives qui développent de bonnes pratiques pour soutenir et promouvoir la participation et le leadership féminin dans leur milieu.

Cette 19e édition aura rassemblé de nombreuses personnes de la communauté sportive québécoise, qui souhaitent s'engager activement dans la création d'un environnement inclusif, favorisant le développement et la participation des filles et des femmes dans toutes les facettes du monde sportif.

LE RAYONNEMENT DE L'ÉVÉNEMENT

Notons aussi la réalisation d'un épisode spécial de l'émission Rendez-vous sportif qui portera sur l'avancement des femmes en sport au Québec et qui sera diffusé à cinq occasions sur les ondes de RDS durant les mois de mai et juin, pour un auditoire d'environ 50 000 personnes.

Aussi, 6 entrevues avec les récipiendaires et des personnalités publiques ont été publiées sur les réseaux sociaux d'Égale Action.



RÉCIPIENDAIRES 2024

CANDIDATES FILLES/FEMMES

Jeunesse : **Ophélie Tremblay** - Course / Triathlon
 Régional-Provincial : **Amélie Poirier** - Natation
 National-International : **Patricia Landry** - Baseball
 Reconnaissance : **Louise Lalonde** - Sports cyclistes

ENGAGEMENT CONTINU

Organisation sportive de l'année : **RSEQ**
 Personne alliée : **Jonathan Côté-Brassard** - Flag-football



BALADO JOUER COMME UNE FILLE diffusé en étroite collaboration avec le Lab PROFEMS

Animé et produit par la Dre Guylaine Demers et l'animateur Marc Durand, Égale Action a lancé le balado Jouer comme une fille en 2021. Depuis le lancement des premiers épisodes, le balado s'est vu ajouter 10 nouveaux épisodes et une troisième saison.

Cette série remet à l'agenda les enjeux entourant les questions d'équité des genres dans le sport en abordant sans détour le chemin à parcourir pour arriver à rendre le système sportif québécois équitable et égalitaire pour les filles et les femmes.

Saison 2

- 29 - L'échappée belle
Geneviève Jeanson et Lyne Bessette, avril 2023
- 30 - Femmes et sports chez les autochtones
Jenny-Lee Vachon, mai 2023
- 31 - Retour sur la saison 2
Guylaine Demers et Marc Durand

Saison 3

- 32 - Enfin professionnelle
Marie-Philip Poulin, novembre 2023
- 33 - Le gardien devenu acteur de changement en hockey
Jocelyn Thibault, décembre 2023
- 34 - Chef d'événements sportifs
Manon Gaudreault, janvier 2024
- 35 - Bonsoir, elle est partie!
Tanya Millette, janvier 2024
- 36 - Une femme de tête et de cœur
Isabelle Ducharme, février 2024
- 37 - Pour des filles actives pour toujours
Geneviève Leduc, février 2024
- 38 - La codirection en sport
Natation Artistique Québec et Cheer Québec, février 2024



LA LANCÉE

En action au féminin pluriel pour contribuer de manière durable à l'avancement des filles et des femmes dans les secteurs du sport, du plein air et de l'activité physique.

La Lancée est LA mobilisation visant à favoriser la participation et le leadership des filles et des femmes dans les secteurs du sport, du plein air et de l'activité physique au Québec. Cette initiative du gouvernement du Québec, propulsée par M361, Fillactive et Égale Action, contribue à mobiliser, outiller et inspirer les intervenant-es, dirigeant-es, et décideur-es ayant un impact ou agissant directement auprès des filles et des femmes.

Espace fiable et pertinent de mise en commun, d'échanges et de pratiques, La Lancée regroupe des pistes d'actions, des témoignages, des outils et rassemble les différents acteur-trices et organismes afin de contribuer à l'avancement et à l'épanouissement des filles et des femmes dans ces trois secteurs d'activités.

La participation d'Égale Action :

- Réalisation de l'Élan 1 et collaboration à l'organisation de l'Élan 2 de La Lancée ;
- Présence aux rencontres statutaires bimensuelles ;
- Soutien à l'élaboration du webinaire : Comment contribuer à développer le leadership des filles et des femmes dans les domaines du sport, du plein air et de l'activité physique ? ;
- Création de portraits de femmes d'influence ;
- Participation à l'infolettre bimensuelle ;
- Collaboration à 5 articles.

Consultez tout notre contenu créé en collaboration sur : lalancee.org



COMMUNAUTÉS DE PRATIQUE

Lancées en 2021, les communautés de pratique (CDP) ont été bonifiées cette année. Deux circuits créés par Égale Action ont été réalisés : le Circuit Leadership féminin pour les femmes en poste de leadership, ainsi que le Circuit 50/50, destiné aux gestionnaires du milieu sportif. Une communauté, Femmes inspirantes, a aussi pris son envol de manière organique, tout en étant encadrée par Égale Action. L'organisme a également accompagné une communauté d'officielles et a conclu la communauté avec les entraîneuses de Féminaction.

LE CIRCUIT LEADERSHIP FÉMININ

15 participantes | 4 séances

Une première édition du circuit a été tenue sur un total de dix semaines, d'avril à juin, pour les femmes du milieu, incluant, entre autres, entraîneuses, gestionnaires et officielles. Les thématiques abordées avec les 17 femmes participantes étaient la conscience de soi, les sources d'inspiration et d'influence, la réalisation de soi, les communications, la gestion de conflit et la confiance. Plusieurs retombées sont ressorties de cette activité, telles que l'importance de se rencontrer et d'échanger sur des enjeux similaires vécus.

LE CIRCUIT 50/50

7 organisations sportives | 4 séances | Se poursuit lors de la prochaine année

Pour sa première édition, le traitement des enjeux, des défis et des solutions rattachées aux questions femmes et sport sous l'angle des organisations s'est retrouvé au cœur de cette communauté. Les fédérations inscrites ont été heureuses d'effectuer des parallèles entre leurs propres enjeux. Ensemble, ce sont 7 organisations qui ont pu trouver des pistes de solution et d'action, tout en agrandissant leur réseau pour mener des actions concrètes.

FEMMES INSPIRANTES

8 participantes | 1 séance | Se poursuit lors de la prochaine année

Une CDP de femmes inspirantes se tient depuis le début de l'hiver 2024, où se rencontrent des directrices générales de fédérations sportives et d'autres organismes en sport. Il s'agit d'une initiative née d'un besoin flagrant qui a émergé du milieu et qu'Égale Action a ensuite rejoint. Cette invitation sera élargie à l'ensemble des dirigeantes des fédérations sportives et des autres organismes en sport.

EN MILIEU HÔTE

En parallèle, une autre CDP s'est tenue durant l'été 2023 avec les arbitres féminines de l'Association régionale de soccer de la Rive-Sud. Les quatre participantes ont profité de trois séances durant l'été.



FORMATIONS, CONFÉRENCES ET REPRÉSENTATION

Égale Action offre une série de formations destinées aux femmes ainsi qu'aux acteur-trices du milieu sportif québécois. Ces formations visent, de différentes manières, à les sensibiliser et à les outiller quant aux enjeux femmes et sport.

L'ENTRAÎNEMENT DES FILLES : POUR UNE INTERVENTION GAGNANTE!

La formation développée par Loisir Sport Outaouais et Égale Action est destinée aux entraîneur·es débutant·es ou désireux·es d'en connaître davantage sur l'entraînement des filles. L'atelier de 3 heures, donné en présentiel uniquement, dresse un portrait général de l'athlète féminine type de manière à outiller les entraîneur·es vers des interventions appropriées auprès des filles.

LES PARTICULARITÉS DES FILLES EN ENTRAÎNEMENT

Ce programme de formations permet de mieux connaître l'impact des différents facteurs psychologiques et sociaux chez les filles, les différences qui existent entre les garçons et les filles dans leur façon de communiquer ainsi que les différences et les spécificités liées à l'entraînement des filles. Ce programme est composé de trois parties entièrement conçues et développées par Égale Action :

- Partie 1 : les facteurs psychosociaux
- Partie 2 : les communications efficaces
- Partie 3 : les facteurs physiques

PRINCIPES FONDAMENTAUX DU DÉVELOPPEMENT SPORTIF : UN REGARD SUR LES FILLES

Cette formation cherche à sensibiliser et outiller les entraîneur·es qui encadrent des filles en sport en faisant non seulement ressortir certaines particularités des filles parfois non observées ou passées sous silence, mais également les grandes lignes de conduite favorables à la participation et au maintien des filles et des femmes dans le sport.

AUTONOMISATION

Égale Action contribue au processus d'autonomisation des femmes qui occupent un poste de leadership en sport dans l'ensemble de ses programmes et de ses activités de plaidoyer. Encore aujourd'hui, les femmes sont nettement sous-représentées dans les fonctions de direction (leadership) dans le sport. Cette formation propose des moyens concrets aux femmes leaders en sport afin qu'elles puissent atteindre les objectifs qu'elles se fixent avec confiance et avec des outils éprouvés pour progresser au-delà des barrières. Pourquoi ? Parce que nous savons que l'équité a le pouvoir de transformer positivement le sport pour tous et toutes.

ADS+ ET APPLICATION TERRAIN DE L'ADS+

L'ADS+ est une démarche visant la réduction des inégalités par la prise en compte du genre et des autres facteurs identitaires (intersectionnalité) dans les services, politiques, aménagements, etc. Brisant la vision du « sportif moyen » et le mythe de l'égalité déjà acquise, cette formation outille et guide en réfléchissant l'inclusivité des organisations, en proposant des étapes et degrés d'actions possibles et en démontrant les avantages, facteurs de succès et obstacles associés à cette démarche.

Égale Action a également récemment développé une version adaptée et plus concrète de l'ADS+, permettant aux acteur-trices des organisations sportives de mettre en pratique plus facilement, et ce, dans le concret de leur milieu, les tenants et aboutissants de la pratique.

ATELIER DE MENTORAT

Cette offre de formation s'adresse aux organismes désirant un soutien à une initiative existante de mentorat au féminin. Le but de l'activité est d'offrir aux mentoré·es ainsi qu'aux mentor·es du programme de mentorat un accompagnement, via un atelier de formation, afin que tout le monde puisse maximiser son expérience de mentorat.

RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS 2023-2024

	FORMATION	MILIEU HÔTE	DATE	NOMBRE DE PARTICIPANT-ES
1	PFE I - Facteurs psychosociaux	Égale Action	20 mai 2023	21
2	PFE II - Communications efficaces	Égale Action	3 juin 2023	13
3	PFE III - Facteurs physiques	Égale Action	19 juin 2023	8
4	ADS+ et Application terrain de l'ADS+	Égale Action	12 septembre 2023	8
5	PFE I - Facteurs psychosociaux	Égale Action	17 octobre 2023	17
6	PFE II - Communications efficaces	Égale Action	7 novembre 2023	15
7	PFE III - Facteurs physiques	Égale Action	28 novembre 2023	15
8	Principes fondamentaux - un regard sur les adolescentes	Softball Québec	15 avril 2023	43
9	Principes fondamentaux adapté 3h	PAISAC	28 mai 2023	7
10	Culture et psychosocial (Adapté)	FQU	28 octobre 2023	7
11	Mentorat - arbitrage	ARSRS	10 mai 2023	8
12	Mentorat (mentores)	Soccer Québec	26 mai 2023	15
13	Mentorat (mentorées)	Soccer Québec	7 juin 2023	9
14	Mentorat des entraîneures	Softball Québec	19 juin 2023	13
15	Mentorat (mentorées)	PAISAC	28 mai 2023	2
16	Autonomisation	ARSRS	23 mai 2023	7
17	Autonomisation	Soccer Québec	18 novembre 2023	17
18	L'entraînement des filles : pour une intervention gagnante!	Club Coralline	13 juin 2023	10
19	Intervention gagnante adaptée	Cheer Québec	30 septembre 2023	30
20	Dîner d'échanges (entraîneures)	Fédération de natation du Québec	23 septembre 2023	22

287

CONFÉRENCES, PRÉSENTATIONS ET WEBINAIRES

Égale Action a contribué, par sa présence, à divers événements en 2023 et 2024, dont l'Élan 1, la rencontre sur le développement du sport organisé au Québec (RDSQ) ainsi que le Grand Rendez-vous de Fillactive.

RÉCAPITULATIF DES PRÉSENTATIONS 2023-2024

	PRÉSENTATION	MILIEU HÔTE	DATE	PARTICIPANTE-S
1	Grand rassemblement Fillactive	Fillactive	19 et 20 octobre 2023	30
2	Projet de loi 45	MEQ	27 mars 2024	N.A
3	L'Élan 1	La Lancée	20 avril 2024	100

130

EXPERTISE-CONSEIL

Égale Action offre un service d'expertise-conseil aux fédérations sportives et autres organisations sportives du Québec en leur proposant un accompagnement personnalisé pour répondre aux enjeux qu'elles rencontrent concernant le sport au féminin. Lors de l'année 2023-2024, ce sont 18 organisations de différents niveaux qui ont fait appel aux services d'expertise-conseil d'Égale Action. Différentes thématiques et enjeux peuvent être abordés via cet accompagnement, allant d'aspects très concrets (révision d'une programmation pour la rétention des filles, etc.) à des éléments plus politiques et stratégiques (création d'une politique d'équité, parité sur un CA, etc.), le tout étant toujours rattaché aux enjeux de la participation et de l'avancement du leadership féminin en sport.

EXPERTISE-CONSEIL PONCTUELLE

	FÉDÉRATION	SERVICES CONSEILS
1	Fédération québécoise d'Ultimate	Conseils au niveau de changements de l'offre de service aux filles/femmes dans le contexte de développement.
2	Fédération québécoise d'Ultimate	Conseils sur la possibilité de créer une formation sur la mixité.
3	Fédération des Sports à Quatre Murs du Québec	Conseils pour le recrutement et la rétention des femmes.
4	Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade	Rencontre d'information sur les besoins de la fédération en lien avec les filles-femmes de leurs sports et services d'Égale Action.
5	Québec Snowboard	Conseils sur la rétention et la transition des athlètes féminines.
6	Fédération québécoise des sports cyclistes	Accompagnement en lien avec le programme pour les prochaines années.
7	Golf Québec	Conseils portant sur différentes thématiques : code de conduite, guide du bon spectateur, accompagnement individualisé pour athlète, enjeu d'abandon du sport par les sportives, le «surclassement», suivi du parcours des athlètes, etc.
8	Hockey Québec	Échanges en lien avec leurs besoins, réalité par rapport à l'équité des genres, la diversité, l'inclusion et le volet féminin de leur sport.
9	Fédération québécoise d'Ultimate	3 rencontres. Conseils portant sur leur analyse de situation en lien avec la mixité dans leur sport et leur plan d'action.

ORGANISATIONS AUTRES

10	Kinésiologues du Québec	Étude de collaboration pour offrir un atelier à la clientèle des kinésiologues du Québec sur les filles et les femmes en sport.
11	Club de soccer de Rosemont	Accompagnement pour de la mise en place d'une stratégie de développement du volet féminin.
12	Bad au féminin	Accompagnement général pour la validation de programmations et services disponibles.
13	Battle Angels	Conseils visant à soutenir leur programme innovateur.
14	Université McGill WiS program	Échanges et conseils pour leur programme destiné aux femmes (éventuelle collaboration).
15	Fondation Marie-Vincent	Conseils pour un projet de prévention de la violence et cyberviolence sexuelle chez les jeunes en milieu sportif.

DEMANDES AUTRES

16	Autres demandes du milieu	Conseils pour gagner en crédibilité.
17	Autres demandes du milieu	Conseils en lien avec la sécurité des athlètes.
18	Autres demandes du milieu	Conseils sur les possibilités de soutien.
19	Autres demandes du milieu	Conseils en lien avec des changements potentiels à la réglementation.

19

EXPERTISE-CONSEIL ASSOCIÉE AU PSAF

Cette année, Égale Action a offert un suivi auprès des organismes qui ont obtenu une subvention PSAF au printemps dernier. Trois séances d'une heure ont été accordées à chaque organisation. Découvrez les projets dans la section PSAF.

BOÎTE À OUTILS DESTINÉE AUX GESTIONNAIRES DU MILIEU SPORTIF



La boîte à outils conçue par Égale Action vise à soutenir les acteur-trices du milieu sportif quant à différents enjeux et questions qu'ils et elles peuvent avoir sur la question de la participation et l'avancement du leadership des filles et des femmes dans le milieu sportif.

En 2024, la boîte à outils compte désormais 11 guides, 3 fiches, 1 brochure scientifique et 5 capsules vidéo pour soutenir les actions visant le recrutement, la progression et la rétention des filles et des femmes en sport.

Au cours de l'année 2023-2024, une brochure scientifique, nommée « Physiologie du sport féminin » a aussi été réalisée en collaboration avec l'INS Québec.

Confrontées à des tabous et des préjugés tenaces, les femmes et les filles sportives se retrouvent souvent sans réponse en ce qui concerne les particularités de leur physiologie.

En partenariat avec l'INS Québec, Égale Action a élaboré une brochure sur la physiologie du sport au féminin. Cette initiative vise à combler le manque crucial d'informations pertinentes sur les besoins spécifiques des sportives, tant au Québec qu'ailleurs.



GESTIONNAIRE



OFFICIEL-LE



ENTRAINEUR-E



PARTICIPANT-E



ATHLÈTE

PROGRAMME DE SOUTIEN À L'AVANCEMENT DES FEMMES EN SPORT (PSAF), 23-24

Depuis le début de cette initiative, il y a 20 ans, Égale Action a redistribué 350 000 \$ en subventions pour appuyer des dizaines de fédérations sportives dans la réalisation de projets qui soutiennent la progression des femmes dans le sport.¹

Les cinq fédérations ayant reçu une subvention du PSAF en mai 2023 (année fiscale 2023-2024) ont bénéficié d'une possibilité de trois séances d'une heure de soutien et d'accompagnement individualisé afin d'atteindre leurs objectifs. Une belle occasion pour conseiller les fédérations sur les enjeux entourant l'équité des genres en sport et les accompagner avec l'expertise d'Égale Action.

Pour la période de 2023 et 2024, c'est près de 12 500 \$ qui ont été alloués aux organisations retenues via le PSAF par Égale Action. Voici les projets soutenus :

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE BIATHLON - PROJET DE MENTORAT AUPRÈS DES ENTRAÎNEURES

Depuis les années 2000, la représentation féminine en biathlon a été une préoccupation de la fédération. Le projet de mentorat auprès des entraîneuses a été créé en ce sens. Ce projet contribue au recrutement, à la pratique et à la rétention de la participation féminine à tous les niveaux en biathlon. Il permet de présenter une vision globale du biathlon au Québec, des perspectives de développement et des orientations.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SPORTS CYCLISTES (FQSC) - JOURNÉE 100 % FÉMININE

Une journée totalement dédiée aux femmes membres ou non-membres de la FQSC a regroupé toutes les disciplines cyclistes au même endroit, au même moment. Le 22 mai 2023, le Centre national de cyclisme de Bromont a accueilli près de 200 athlètes en BMX, vélo de montagne, cyclisme sur route et cyclisme sur piste. Plusieurs conférences et activités ont également été offertes, couvrant divers sujets, allant de la nutrition à la mécanique du vélo.



¹ Soulignons qu'Égale Action travaille actuellement à revoir la formule de ce programme de financement. L'organisme réfléchit présentement à de nouveaux moyens d'accompagner les fédérations sportives québécoises dans leur volonté de soutenir l'avancement des femmes en sport.

SKI ACRO QUÉBEC - SUPERS COACHS AU FÉMININ

Depuis plusieurs années, des efforts ont été mis en place afin de rehausser la participation des femmes en ski acrobatique. Ski acro Québec a voulu accorder plus d'attention à sa clientèle dans le rôle d'entraîneure. Six filles et femmes occupant ce rôle au sein de l'organisation ont été ciblées pour leur permettre de compléter leur formation d'entraîneure en accéléré, dans un environnement le plus féminin possible.

Tout cela, dans le but d'éliminer les barrières d'entrée dans le rôle d'entraîneure et de réduire la barrière financière en lien avec les coûts des formations en octroyant une bourse significative.



SOFTBALL QUÉBEC - PROGRAMME DE MENTORAT POUR ENTRAÎNEURES

Le programme de Softball Québec a offert à six dyades intéressées à percer le réseau compétitif d'être mentorées par un·e entraîneur·e plus expérimenté·e. Le PSAF a permis l'élaboration de différents outils spécifiques à leur développement, comme des guides d'entraîneur·es, un cahier technique ou un suivi d'objectifs. Des relations ont impacté positivement la saison des jeunes entraîneures, elles qui ont toutes montré de l'intérêt à poursuivre le mentorat à l'extérieur du programme.



PARASPORTS QUÉBEC - PROJET DE MENTORAT ET SPORT-ÉTUDES EN PARA-ATHLÉTISME

Parasports Québec a mis sur pied un programme de mentorat avec une entraîneure en formation pour diriger en para-athlétisme. Elle a pour mandat la gestion du tout premier programme sport-études en para-athlétisme, accueillant des étudiant·es-athlètes en fauteuil roulant dans la région de Québec.

Non seulement la formation a permis de développer un nouveau programme, l'entraîneure pourra ensuite conseiller ou diriger d'autres femmes intéressées à entraîner en para-athlétisme. Un développement qui, à plus long terme, pourrait aider à augmenter le nombre d'entraîneures dans le milieu ainsi que les possibilités de carrière, tout en attirant davantage d'athlètes féminines vers les parasports.

REFONTE DE L'IMAGE DE MARQUE

Une réflexion stratégique interne approfondie ainsi qu'un processus de clarté d'impact ont mené Égale Action vers un impressionnant changement d'image de marque au cours de la dernière année. Après plus de 20 ans d'existence, l'organisme a décidé de moderniser son image de marque afin de mieux refléter sa mission quant à l'avancement des femmes dans le sport au Québec.

Égale Action présente désormais une image plus dynamique, attrayante et actuelle, qui met en lumière son engagement et qui incarne sa raison d'être, sa vision. Ensemble, nous pouvons construire un milieu sportif enrichi pour toutes et pour tous, où toutes les femmes sont représentées, reconnues et servies de façon égale et équitable. Nous continuons à nous investir pleinement en ce sens et avons donc souhaité adopter une identité visuelle plus forte, plus rassembleuse et plus inspirante afin que les acteur·trices du milieu sportif puissent s'identifier à notre engagement.

Également, l'équipe a travaillé tout au long de l'année à la refonte du site Web, en concordance avec la nouvelle identité, dans le but d'offrir une expérience optimale. Le site sera accessible au cours de 2024-2025.

NOUVELLE IDENTITÉ VISUELLE



Égalité



Action



Escalier



Ascension
Mouvement



Équité
Équilibre

COMMUNICATIONS ET PROMOTION

Neuf communiqués de presse, vingt-six infolettres et neuf couvertures médiatiques ont été diffusés tout au long de l'année concernant les activités et les services d'Égale Action, en plus d'informer sur les femmes et le sport en présentant la problématique, les enjeux ainsi que des données statistiques dressant un portrait de la situation. Les communiqués sont diffusés par l'entremise de Sportcom et publiés sur la page Facebook ainsi que sur le site Internet d'Égale Action.

Du côté des demandes médiatiques, certains sujets ont suscité davantage d'intérêt comme la mixité, l'uniforme sportif, le leadership féminin, etc.

ARTICLES EN COLLABORATION AVEC LA LANCÉE

- [La Lancée : un élan pour l'avancement des filles et des femmes dans le sport, le plein air et l'activité physique – Les affaires – avril 2023](#)
- [La Lancée : Les femmes et organisations sportives d'influence du sport québécois récompensées – Mai 2023](#)
- [5 idées pour que les filles et les femmes poursuivent leur lancée dans le sport, le plein air et l'activité physique – Journal de Montréal et Québec – Octobre 2023](#)
- [Sport, plein air et activité physique : cinq façons d'encourager le leadership des femmes – Le Devoir – Octobre 2023](#)
- [Sport, plein air et activité physique : 4 façons de favoriser l'avancement des filles – La Presse – Octobre 2023](#)

AUTRES MÉDIAS

- [Femmes de terrain : le sport à loisir](#)
La Gazette des femmes - Août 2023
- La formation ADS+, pour réduire les inégalités de genre
Radio-Canada - 14 septembre 2023
Entrevue radio - en direct
- [Derrière chaque grande sportive... un homme?](#)
Noovo Info - Janvier 2024
- [Uniformes sportifs : le malaise des filles](#)
La Presse - Mars 2024

PRÉSENTATION DE DEUX FEMMES D'INFLUENCE :

- [Kayla McCoubay, modèle de la relève et femme d'influence en sport au Québec – décembre 2023](#)
- [Semaine de la Journée internationale des droits des femmes : Sonia Denoncourt – mars 2024](#)

GESTION ET
GOUVERNANCE



RETOUR SUR LE PLAN D'ACTION ORGANISATIONNEL 2023-2024

Principaux mandats complétés :

- Embauches et consolidation de l'équipe de travail ;
- Complétion et approbation des nouveaux règlements généraux ;
- Révision, création et approbation des politiques requises pour agir en concordance avec le code de gouvernance ;
- Instauration du registre de gestion de risques ;
- Travail en collaboration avec la firme CAMÉO pour la réalisation d'un plan de développement philanthropique (accent mis cette année sur un plan de partenariats pour le Gala) ;
- Rencontres régulières du comité de financement ;
- Refonte de l'image de marque et du site Web de l'organisation.





7665 Bd Lacordaire
Montréal (Québec)
H1S 2A7

514-252-3051

www.egaleaction.com

© Égale Action, juin 2024

Québec 